



27/11/2020 13:27



27/11/2020 13:28

Если водителей ругается бранью или показывает Вам неприятные жесты, то ни в коем случае не нужно отвечать ему подобным поведением. Не стоит обращать внимания на такие проявления агрессии, и не смотреть этому водителю прямо в глаза



Если ситуация накаляется и агрессивный водитель вышел из своего транспортного средства, то лучше оставаться на своём месте и закрыть все двери, в случае необходимости немедленно

Ни в коем случае не идите на поводу у человека, который оскорбляет Вас, то есть не отвечайте грубостью на грубость, поскольку со временем Вы потеряете контроль над собой и позволите обидчику манипулировать Вами.



Надежность водителя — это способность безошибочного вождения транспортного средства при различных дорожных и погодных условиях в течение рабочего времени. Надежность определяется комплексом взаимосвязанных медико-биологических, психофизиологических и внешних факторов

Надежность - это качественная характеристика водительской деятельности (работоспособность) и определяется количественной характеристикой - результативностью и эффективностью его работоспособности в экстремальных условиях.

К основным факторам, определяющим надежность, относятся:

- профессиональная пригодность,
- подготовленность
- работоспособность.

Основные составляющие надежности водителя.

- Медицинская;
- Психофизиологическая;
- Профессиональная;
- Социально-психологическая;



Надежность водителя определяется его умением выбирать безопасные режимы движения, точно реализовывать выбранный план действий, а в случае возникновения нештатных ДТС выходить из них с максимально возможной надежностью.

Эти навыки и умения водителя формируются в процессе обучения и в течение последующего периода приобретения опыта. Однако они не остаются постоянными даже в течение дня.

Нестабильность профессионального мастерства водителя связана с тем, что психофизиологическое состояние человека характеризуется наличием периодов пониженной и оптимальной работоспособности.

Пути повышения надежности водителей

Существует единый подход к обеспечению высокой надежности водителей - комплексный.

Он включает два вида воздействий на водителя: **непосредственные** и **косвенные**, т.е. через элементы системы «водитель - автомобиль-дорога». Возникает комплекс различных мероприятий, не только технических, но также социальных, организационно - воспитательных, экономических, правовых, медицинских и др.

Надежность водителя зависит от того, в какой степени при начальном обучении закладываются основы будущих профессиональных качеств, в частности знание Правил дорожного движения, мастерства вождения транспортного средства, методов обеспечения эксплуатационной надежности машин, экономии топлива.



Психофизиологические особенности деятельности водителя



ОСНОВНЫЕ ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ ФУНКЦИИ ВОДИТЕЛЯ

ВНИМАНИЕ

- избирательная направленность и сосредоточенность на объектах, имеющих значение для безопасного выполнения профессиональных функций водителя.

Устойчивость - способность длительное время сохранять внимание на объекте или предмете деятельности, не отвлекаясь и не ослабляя внимания.

Концентрация - сосредоточенность только на конкретных объектах одновременным отвлечением от всего остального.

Распределение - способность контролировать и одновременно успешно выполнять несколько различных действий.

Переключаемость - перевод внимания с одного объекта или рода деятельности на другой. Она проявляется в скорости, с которой водитель может переключить свое внимание с одного объекта на другой.

Объем - свойство внимания, определяемое количеством объектов, которые могут быть восприняты одновременно.

Отвлекаемость - внешние торможение, вызванное посторонними раздражителями, или продолжительным действием одного и того же раздражителя. Она приводит к периодическому ослаблению внимания к конкретному объекту или деятельности.

СВОЙСТВА ВНИМАНИЯ

ПРОТИВОПОЛОЖНЫЕ СВОЙСТВА

Монотония - психическое состояние, вызванное однообразием восприятия и действий. Возникает при езде по относительно свободной ровной дороге или на привычном, хорошо известном маршруте, где в течение продолжительного времени водителю приходится выполнять однообразные, многократно повторяющиеся действия.

ВОСПРИЯТИЕ

- процесс приема и преобразования информации, получаемой при помощи органов чувств

Зрительная - основной источник информации водителя.

Слуховая - способность воспринимать звуки, точно определять расположение источника звука и его перемещение.

Вестибулярная - ощущение равновесия, реагирование на изменение тела водителя в пространстве.

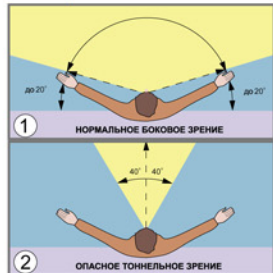
Суставно-мышечная - точность дозирования мышечных усилий, чувство контакта с автомобилем ("мышечное чувство" руля, педалей, рычага КПП и т.д.)

Интероцепция - ощущение, возникающее от рецепторов, расположенных во внутренних органах и сигнализирующих об их состоянии и самочувствии водителя.

СИСТЕМЫ ВОСПРИЯТИЯ

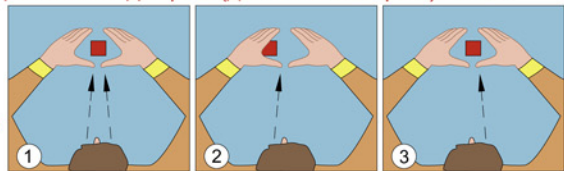
ПРОВЕРКА БОКОВОГО ЗРЕНИЯ

Встаньте прямо, смотрите вперед, разведите руки в стороны так, чтобы они образовывали прямую линию. Далее соедините руки, не отпуская их. Как только вы начнете видеть их боковым зрением зафиксируйте это положение (1). Если угол между положением рук в данный момент и их исходным положением не более 20° (1), то у вас нормальное боковое зрение. Если более 20°, но не менее 70°, то речь идет о плохом боковом зрении. Тот, кто видит в пределах малого угла (2) - имеет опасное туннельное зрение.



ОПРЕДЕЛЕНИЕ ВЕДУЩЕГО (ДОМИНИРУЮЩЕГО) ГЛАЗА

Ведущий глаз - является главным в бикулярном зрении. Для его определения вытяните руки вперед, сделайте на пальцах кольцо и смотрите обоими глазами сквозь его центр на какой-либо предмет (1). Затем закройте поочередно сначала один глаз, потом другой (2-3) Тот глаз, которым вы продолжаете видеть предмет на том же месте (3) является ведущим. Со стороны ведомого глаза водитель должен внимательно следить за изменением дорожной обстановки.



ПАМЯТЬ

- запечатление, сохранение, последующее узнавание и воспроизведение необходимой информации

Двигательная - память на движения. Выработка двигательных навыков, например, при обучении вождению транспортных средств.

Образная - реализуется за счет ощущений, восприятий, представлений. Ее подразделяют на зрительную, слуховую, осязательную, вкусовую, обонятельную.

Сенсорная (следовая) - или непосредственная память, обеспечивает сохранение воспринимаемого образа на протяжении доли секунды.

Кратковременная (первичная) - характеризуется очень кратким (около 20 с) сохранением после однократного непродолжительного восприятия и немедленного воспроизведения.

Долговременная (вторичная) - длительное сохранение информации (начиная от 20 с), на часы, месяцы, годы) после многократного воспроизведения и повторения.

ВИДЫ ПАМЯТИ

ХАРАКТЕРИСТИКИ ПАМЯТИ

Объем - количество информации, которое человек способен запомнить на определенное время

Скорость - время, в течение которого человек способен запомнить определенный объем информации

Прочность - длительность сохранения информации

Точность - правильность и полнота воспроизведенной информации

Готовность - умение своевременно вспомнить требуемое

ОПЕРАТИВНАЯ ПАМЯТЬ

МЫШЛЕНИЕ

- процесс поиска и нахождения решений теоретических и практических задач, анализа ситуаций, прогнозирования деятельности и др.

Анализ - мысленное разложение целого на части или выделение из целого его сторон, действий, отношений. Анализ бывает практическим (когда мыслительный процесс непосредственно включен в деятельность) и умственным (теоретическим).

Синтез - мысленное объединение частей, свойств в единое целое. В процессе синтеза устанавливается отношение предметов или явлений как элементов сложного целого. Анализ и синтез протекают всегда в единстве.

Скорость - способность быстро выполнять умозаключения, чтобы быстро производить следующие за ними действия.

Широта - позволяет одновременно учитывать различные факторы дорожной обстановки и, соответственно, оценивать имеющиеся возможности.

ОСНОВНЫЕ ПРОЦЕССЫ МЫШЛЕНИЯ

ХАРАКТЕРИСТИКИ МЫШЛЕНИЯ

Прогнозирование опасных ситуаций дорожно-транспортных ситуаций

Принятие безопасных решений

КАЖЕТСЯ, ЧТО БЕЗОПАСНО



НА САМОМ ДЕЛЕ - ОПАСНО!



ВНИМАНИЕ
ВОСПРИЯТИЕ
ПАМЯТЬ
МЫШЛЕНИЕ

Важные психофизиологические водительские качества (ВПВК)

Восприятие – уровень развития органов чувств, точность определения пространственных отношений и временных интервалов, скорость переработки информации

На **точность восприятия** влияет:

- освещенность,
- способность к цветоразличению,
- способность зрительного восприятия скорости
- наличие хорошего глазомера,
- умение точно оценивать временные интервалы.

С увеличением скорости движения поле зрения водителя сужается:

- 50 км/ч – 105°;
- 100 км/ч – 50°;
- 160 км/ч – 5°.

